



月	火	水	木	金
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="border: 2px solid pink; padding: 5px; text-align: center;">まごわやさしいって何？</div> </div> <p>14日に登場する「まごわやさしいサラダ」の「まごわやさしい」の意味は、ま…豆類 ご…ごまなどの種実類 わ…わかめなどの海藻類 や…野菜 さ…魚などの魚介類 し…しいたけなどのきのこ類 い…いも類 です。 この日のサラダにはこのすべての食材がはいっています。 具体的にどんな食材が入っているのか、よく見ながら味わっていただきましょう。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> </div>				
<p>4 振替休日 (文化の日分)</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">振替休日</p>	<p>5</p> <p style="text-align: center;">つくね 千草和え</p> <p style="text-align: center;">牛じゃこライス すまし汁</p>	<p>6</p> <p style="text-align: center;">魚のごまソースかけ 昆布和え</p> <p style="text-align: center;">ご飯 切り干し大根の味噌汁</p>	<p>7</p> <p style="text-align: center;">麻婆春雨</p> <p style="text-align: center;">ご飯 豆腐と卵の中華スープ</p>	<p>8 いい歯の日</p> <p style="text-align: center;">茎わかめのサラダ</p> <p style="text-align: center;">黒糖コッパン じゃこスパゲティ</p>
<p>11 学校給食レシピコンクール 最優秀賞レシピ</p> <p style="text-align: center;">ひじきと大豆の煮物</p> <p style="text-align: center;">ご飯 茶ご汁</p>	<p>12</p> <p style="border: 1px solid green; padding: 2px; text-align: center;">ピビンバの具を麦ご飯にのせて食べよう！</p> <p style="text-align: center;">ヨーグルト ピビンバの具(肉) ピビンバの具(野菜)</p> <p style="text-align: center;">麦ご飯 わかめスープ</p>	<p>13</p> <p style="text-align: center;">みかん いわしのおかか煮 香り和え</p> <p style="text-align: center;">ご飯 のっぺい汁</p>	<p>14</p> <p style="text-align: center;">まごわやさしいサラダ</p> <p style="text-align: center;">麦ご飯 カレー</p>	<p>15</p> <p style="text-align: center;">大学芋</p> <p style="text-align: center;">チーズパン 肉団子スープ</p>
<p>18</p> <p style="text-align: center;">野菜ソテー 照り焼きハンバーグ</p> <p style="text-align: center;">ご飯 カレースープ</p>	<p>19 地産地消の日 (みかん)</p> <p style="text-align: center;">みかん さばゆず味噌煮 お浸し</p> <p style="text-align: center;">ご飯 せんべい汁</p>	<p>20</p> <p style="text-align: center;">アーモンド和え</p> <p style="text-align: center;">納豆 麦ご飯 おでん</p>	<p>21</p> <p style="text-align: center;">ししゃもフライ こんにゃくの炒り煮</p> <p style="text-align: center;">ご飯 食物繊維 たっぷり味噌汁</p>	<p>22</p> <p style="text-align: center;">スイートポテトサラダ</p> <p style="text-align: center;">いちごジャム ワンローフパン ポトフ</p>
<p>25 (24日:和食の日)</p> <p style="text-align: center;">煮魚 卵の花</p> <p style="text-align: center;">ご飯 味噌汁</p>	<p>26</p> <p style="text-align: center;">八宝菜</p> <p style="text-align: center;">ご飯 春雨スープ</p>	<p>27</p> <p style="text-align: center;">りんご 七味煮</p> <p style="text-align: center;">ご飯 かきたま汁</p>	<p>28 新メニュー</p> <p style="text-align: center;">鶏肉とレバーのみそがらめ ゆでブロッコリー</p> <p style="text-align: center;">麦ご飯 切り干し大根のスープ</p>	<p>29</p> <p style="text-align: center;">アメリカンサラダ</p> <p style="text-align: center;">コッパン ポークビーンズ</p>