



学校教育目標 「ふるさとに誇りをもち、知性と社会性を身につけた子どもの育成」  
令和7年度重点目標 「自分の考えを自信を持って表現できる生徒の育成」

## 学校の様子。

先日の体育会では、たくさんの保護者にご参観いただきありがとうございました。生徒会やリーダーが中心となって、たくさんの笑顔が輝いた体育会となりました。1,2年生が、この素晴らしい伝統を大切に引き継ぎ、さらに高めてくれることを期待します。

新学期から2ヶ月、子どもたちも新しい生活に慣れてきているところです。子どもたちの学校での様子をご紹介します。



新入生歓迎会:生徒会企画のゲーム  
笑顔あふれる温かい会になりました



体育会ダンスの練習:3年生が手とり足とり指導



「アンネのバラ」

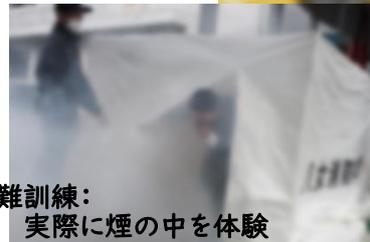


この違い「あっていい?ダメ?」

1年:憲法学習  
「基本的人権の尊重について考えよう」



救命救急教室:  
AED を使えるように



避難訓練:  
実際に煙の中を体験



「おおふじまつり」ボランティア  
毎年たくさんの生徒が参加してくれます。



全国学力学習状況調査や県学力調査は、  
タブレット上で行われます。



「PTA 母親委員会で植えていただいた花は、入学式で飾らせていた  
だき、後は生徒昇降口で目を楽しませてくれました。

## 筑後地区陸上大会へ

八女地区陸上大会では本校の陸上部が出場し、初めて出場する1年生も含め、堂々と活躍する姿を見せてくれました。右に掲載しているように、たくさんの選手が今日の筑後地区陸上大会に出場します。自分が納得できる結果になるよう、応援しています。

出場選手に少しだけ意気込みを聞きました。

○八女地区陸上大会では『もっとやれ

たはずなのに・・・』と悔しかったので、筑後地区大会こそは、自己ベストを出します。

○初めて筑後地区に進出します。めっちゃうれしいです！今まで、出られずとっても悔しかったので・・・。自己ベストを目指します！

### 筑後地区出場（八女地区4位以内）敬称略

砲丸投げ	1位	○○	○
男子低学年H	2位	○○	○
1年男100m	2位	○○	○
男子800m	3位	○○	○
男低学年400mR	3位		
男子400m	4位	○○	○



姿勢をなるべく低くして輪をくぐるように、スピードをつける練習をしました



リレーはバトン渡しが重要



目標10m13cm越え。3位入賞して県大会出場目指します！

## 努力をすると「負け」？

先日、健康がテーマのテレビを見ていたら、ある脳科学者が、「ダイエットしようとして、努力をしたら負けなんですよ😊」と言っていました。なんでも、「脳」は、努力すると、その疲れを癒やそうとして「食欲を増進させる」のだそうです。努力すればするほど、「こんなに頑張っているのに」と、見返りを望むようになるらしいのです。だから、無理なダイエットをすると必ずリバウンドをしてしまう。

そもそも脳は、楽しいことが大好き。「楽しいこと」が脳のエサ。努力していることを脳に気づかせないようにすることが大切なのだそうです。つまり、「楽しくダイエットする」(?)

仕事も勉強も、やはり「楽しくないと続かない」し効果もあがりません。周囲の大人を見ていると、楽しそうに生き生きと仕事や研究をしている人は、それが「好きでたまらない」といいます。夢中になれる「大好き」がある人生は幸せです。子どもたちにも「大好き」なことが見つかってほしいと思います。

※ちょっと話がずれてしまいましたが、この脳科学者の言いたいことは「無駄な努力をせず、正しい努力をしましょう」ということです。このことについては、また。



## 保護者の方へ

最近、下校中の自転車の運転について、地域の方からご心配の声をいただきました。何列にもなって運転していたり、大きな道に急に飛び出したりしているようです。学校でも指導していますが、ご家庭でも注意喚起していただきますようお願いいたします。また、休日でも自転車に乗るときは、ヘルメットの着用を是非とも奨めていただきたいです。

