

# 「自律」 黒木中だより 第9号

令和5年10月6日



八女市立黒木中学校  
八女市黒木町北木屋60  
☎ 0943-42-0109  
編集責任者 山口 繁喜

秋桜（こすもす）、秋刀魚（さんま）の季節になりました。みなさんはどちらに心を惹（ひ）かれますか。やはり食欲の秋ですか。

この季節の旬な魚は鰯（イナダ）、秋鮭（アキサケ）、鱸（スズキ）、秋鯖（アキサバ）をはじめ、産卵のため栄養分を蓄えた脂のりのよい青魚が多いのが特徴です。その他にも、戻り鰹（モドリカツオ）、鰺（アジ）、鯖（マグロ）、皮剥（カワハギ）、血鯛（チダイ）、鰯（ブリ）、真鯛（マダイ）、鯖（サワラ）などで、たくさんの種類の魚を堪能できます。

青魚に含まれる脂質には「オメガ3脂肪酸」である EPA や DHA が含まれています。EPA は血流を促進し動脈硬化、心筋梗塞や脳梗塞を予防するはたらきが期待できる成分です。また、DHA は記憶力や学習能力の向上に役立つと考えられている成分です。

魚への漢字を調べながら、七輪で焼き魚などいかがですか。

## 居住地交流

9月19日福岡県立久留米聴覚特別支援学校から、居住地交流として中学2年生のさんと先生が来校されました。本校の2年生に対して、耳の不自由な



方への接し方や簡単な手話をお二人からレクチャーしていただきました。その後、2年1組と一緒に数学の学習を行いました。ふれあうことが相互理解に一番繋がることを感じました。

## 八女地区・筑後地区新人陸上大会

9月15日に八女地区新人陸上大会が実施されました。10名が参加しました。午前中は暑く、午後は雨という厳しいコンディションでしたが、自己ベストを目指して日々の練習の成果を発揮しました。

<八女地区新人陸上大会入賞者>

2年100M	1位
共通400M	5位
共通砲丸投げ	3位
2年三段跳び	2位
共通800M	6位



9月26日には、八女地区大会で3位以上に入賞した選手3名が、筑後地区陸上大会に出場しました。ここでも、各自ベストのパフォーマンスを発揮し、さんが2年100mで優勝し、県大会出場を決めました。県大会は10月14日博多の森陸上競技場で行われます。

<筑後地区新人陸上大会入賞者>

2年100M 1位

共通砲丸投げ 7位

2年三段跳び 7位



## 生徒会役員改選

9月28日に生徒会の改選に向けて、生徒会三役への立候補者の立ち会い演説会および投票が行われました。立候補者、応援者のしっかりとした生徒会活動への思いと決意が伝わってきました。

<新生徒会三役>

会長

副会長

書記



先輩たちの意志を受け継いで伝統ある黒木中学校を発展させてくれることでしょう。

## 通知表で振り返りを

各個人についての活動の様子を通知表でお知らせしています。その中の観点別評価の3項目にABCが標記されますが、各自の前期の学びの姿を次の視点で振り返りをしてください。

- ①知識・技能が本当に「生きた知識技能の習得」になっていたか。
- ②思考力・判断力・表現力が「未知の状況にも対応できる思考力・判断力・表現力」に磨き上げられたか。
- ③主体的に学習に向かう態度が「学びを人生や社会に生かそうとする学びに向かう力」になっていたか。

学び続けること、学びを継続することは大切です。主体的に学習に向かう力をより充実させていくために、日々の家庭での学習を計画的かつ主体的に後期も進めてほしいと思います。

### ★ 保護者の皆さまへ ★

前期が終了しました。約100日の授業日でした。毎日の授業や生徒会活動、部活動などTry&Errorを大切に学びに向かっていました。通知表をもとに、家族で前期の振り返りを願います。後期のスタートは、文化発表会(10月20日)に向けて全力で取り組みます。本年度は参観者の制限はありません。子どもたちの歌声や作品、吹奏楽部の演奏、美術部の巨大画を楽しみにご来校ください。引き続き、お子様の感染症対策をはじめ体調の管理と声かけをよろしく願います。

10月10日より、学校のメールをLEVER(リバ)に完全移行します。欠席の連絡等にもご利用ください。